

Taller

CREACIÓN DE HÁBITAT

- **Aumentar la diversidad** y heterogeneidad de las áreas con vegetación con el objetivo de maximizar la superficie de hábitat natural disponible para polinizadores y otros insectos.
- tener en cuenta aspectos como:
 - el tipo de suelo
 - topografía
 - la cercanía del agua.
- Crear recursos de nidificación, refugio y alimentación.
- **Reducción y adecuación de siegas y podas**, reducción de uso de fitosanitarios, etc.

DIVERSIDAD ESTRUCTURAL:

CREACIÓN DE SETOS:

- Aumentan la diversidad estructural en los espacios verdes
- además pueden utilizarse por los polinizadores como sitios de hibernación para sus imagos o para larvas, pupas o incluso huevos de diferentes especies.
- Además, son un recurso que puede ser utilizado por muchas especies de aves, tanto como refugio como para alimento
- especies como:
 - Crataegus monogyna
 - Cytisus scoparius
 - Colutea hispanica 
 - **Hedera helix** (florecen y producen alimento en otoño, período en el que escasean los recursos florales de la mayor parte de plantas.)
 - Jasminum fruticans
 - Prunus spinosa
 - Retama sphaerocarpa
 - Rosa canina
 - Rhamnus alaternus
 - Rhamnus lycioides
 - Rosmarinus officinalis
 - Sambucus nigra

CREACIÓN DE PRADERAS DE VEGETACIÓN NATURAL:

- Las praderas reducen las superficies de césped
- Pueden crearse praderas de:
 - gramíneas y leguminosas

- tomillares y espartales
- praderas de gramíneas, leguminosas y plantas arvenses con gran producción de néctar y polen.
- En el manejo de estos hábitats ha de verse reducido el número de siegas. Éstas han de espaciarse lo máximo posible para permitir que las leguminosas puedan florecer o que las gramíneas alcancen una altura de 10cm.
- Estas zonas pueden situarse idealmente con orientación sur o con buena insolación.
- Se pueden utilizar especies de gramíneas como:
 - *Agropyron cristatum*
 - *Brachypodium retusum*
 - *Dactylis glomerata*
 - *Festuca arundinacea*
 - *Bromus erectus*
- leguminosas como:
 - *Medicago sativa*
 - *Trifolium repens*
 - *corniculatus*
 - *Vicia sativa*.

AUMENTO DE RECURSOS TRÓFICOS:

- Siembra o plantación de especies autóctonas que maximicen la disponibilidad de recursos florales, durante mayores ventanas temporales, incluyendo especies que aumenten la temporada de floración preferiblemente de marzo a octubre.
- Se recomienda seleccionar aquellas especies que producen importantes cantidades de polen y néctar de familias como las compuestas, labiadas, leguminosas y cistáceas.
- Son muy útiles tanto para abejas y abejorros como para imagos de mariposas, algunas moscas polinizadoras y escarabajos.
- sobre todo:
 - algunas especies de *Quercus* (encinas, robles...)
 - y rosáceas (cerezos, perales, manzanos...).
- Siembra o plantación de especies de plantas que mantienen sus flores abiertas por la noche y despiden aromas para atraer a polillas, y que favorecen así la presencia de, por ejemplo, murciélagos.
- Las especies:
 - Autóctonas de madrefselva (*Lonicera etrusca*, *implexa* o *periclymenum*) son ideales en este sentido.
 - Evitar el uso habitual de las madreselvas exóticas.
 - También se pueden utilizar plantas de la familia de las cariofiláceas como:
 - *Silene latifolia*
 - *Silene nocturna*
 - la hierba jabonera *Saponaria ocymoides*
 - liliáceas como *Asphodelus*
 - plantas de la familia amarilidáceas como *Narcissus*.
- Plantación de árboles y arbustos autóctonos, alimento de las larvas de especies de mariposas y polillas. Tales como:
 - *Crataegus monogyna*

- Quercus robur
- Corylus avellana
- Ilex aquifolium
- Salix spp.
- Siembra de especies arvenses para el fomento de especies de invertebrados controladores de plagas. Un conjunto variado de insectos beneficiosos como: sírfidos, crisopas o avispas parasitoides utilizan estas especies arvenses en sus ciclos biológicos.

MARIPOSAS:

- Siembra de especies de plantas nutricias de mariposas.
- Las larvas de las mariposas son fitófagas, consumiendo las partes verdes de las plantas, sobre todo hojas.
- Existen multitud de especies de plantas nutricias de mariposas que favorecen la presencia de éstas al permitir el desarrollo de sus larvas en las mismas.
- Las especies vegetales nutricias de las mariposas más comunes en entornos urbanos son:
 - especies de la familia de las ortigas para los ninfálidos:
 - Vanessa atalanta
 - Polygonia c-album o especies
 - especies del género Aglais
 - especies de la familia de las compuestas (asteráceas),
 - sobre todo cardos para especies como Vanessa cardui
 - crucíferas (brasicáceas) para piéridos
 - leguminosas (fabáceas) para piéridos también
 - geraniáceas
 - rosáceas
 - umbelíferas (apiáceas) para papiliónidos, mariposas de mayor tamaño muy vistosas y coloridas
 - gramíneas, etc.

AUMENTO DE RECURSOS DE ANIDAMIENTO Y REFUGIO:

- Mantenimiento de zonas sin manejo en las que no se retire hojarasca y restos de poda, o promoción de pequeñas composteras.
 - Constituyen una gran variedad de sitios de refugio y anidación. En esta materia orgánica pueden alimentarse larvas de coleópteros florícolas y de otras familias como los dinástidos (escarabajos rinoceronte) así como dermápteros (tijeretas) y otros artrópodos como miriápodos (milpiés y ciempiés) y arácnidos.
- Acúmulos de madera muerta y/o acúmulos de rocas. Se puede dejar madera muerta en pie o rocas en lugares soleados.
 - Muchas especies que anidan en cavidades pueden usar estos hábitats para refugio y anidación.

- Construcción de nidales artificiales u hoteles de abejas.
 - Las especies más beneficiadas son las abejas silvestres que anidan en huecos de madera, tallos de plantas y cañas, como las de la familia Megachilidae.
-